

**Boxe Française Full Contact Showacan**

Mercredi de 19h10 à 20h30 (11 ans-Adultes)

Boxe Japonaise Showacan Canne de Combat

Lundi de 19h10 à 20h30 (11 ans-Adultes)

Le 1^{er} lundi et 3^{ème} mercredi du mois Showacan

	Cotisation	Licence
De 11 à 15 ans	110 euros	20 euros
A partir de 16 ans	130 euros	35 euros

TENUE EXIGEE BF/FULL CONTACT SHOWACAN

- ✓ Pantalon Full Contact noir, tee-shirt noir (1 offert par le Club)
- ✓ Gants de Boxe Française, mitaines de Boxe
- ✓ Bottillons de Boxe américaine Full Contact + (Pour les compétiteurs chaussures BF)
- ✓ Protège-dents et protèges tibias
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes
- ✓ *Pour la pratique de la Boxe Japonaise Showacan Canne de Combat* : (idem que BF/FULL CONTACT SHOWACAN sauf (Gants et mitaines de Boxe) mitaines de Yoseikan Budo ou de karaté et protège avant bras + (Pour les compétiteurs chaussures BF et bandana)

DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- Certificat médical avec la mention
« apte à la pratique de la Savate et Canne de Combat en compétition »
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Taille pour le Tee-shirt offert
- 4 photos d'identité
- A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.
- Pas de cours pendant les vacances scolaires, fériés & si intempéries.
- Fin des Inscriptions le 15 novembre.