



## Canne de Combat Boxe Française Karaté Showacan

Dimanche de 10h10 à 12h00 (11 ans-Adultes)

**Kata** (Cours particulier ou binôme)

	Cotisation	Licence
De 11 à 15 ans	120 euros	20 euros
A partir de 16 ans	140 euros	35 euros

### TENUE EXIGEE CANNE DE COMBAT/BOXE FRANCAISE FULL SHOWACAN

- ✓ Pantalon Full Contact noir, tee-shirt Budo noir, (1 offert par le Club 1ere inscription)
- ✓ Mitaines de Karaté, sous-gant gel de Boxe
- ✓ Bottillons de Boxe américaine Full Contact + (Pour les compétiteurs chaussures + gants BF et bandana)
- ✓ Protège-dents
- ✓ Protège- tibias et protège-avant bras noir
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes

### DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- Certificat médical avec la mention « apte à la pratique de la Savate et Canne de Combat en compétition »
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Taille pour le Tee-shirt offert
- 4 photos d'identité
- A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.
- Pas de cours pendant les vacances scolaires, fériés & si intempéries.
- Fin des Inscriptions le 15 décembre.
- Bâton Chausson Karaté