

**Canne de Combat Boxe Japonaise Showacan**

Lundi de 19h30 à 20h50 (8 ans-14 ans)

Boxe Française Full Contact Showacan

Mercredi de 19h30 à 20h50 (15 ans-Adultes)

Kata (Cours particulier ou binôme)

	Cotisation	Licence
De 8 à 10 ans	100 euros	20 euros
De 11 à 15 ans	120 euros	20 euros
A partir de 16 ans	140 euros	35 euros

TENUE EXIGEE BF/FULL CONTACT SHOWACAN

- ✓ Pantalon Full Contact noir, tee-shirt Budo noir, (1 offert par le Club 1ere inscription)
- ✓ Gants de Boxe Française, sous-gant gel de Boxe
- ✓ Bottillons de Boxe américaine Full Contact + (Pour les compétiteurs chaussures BF)
- ✓ Protège-dents, protèges tibias et protège avant bras noir
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes
- ✓ *Pour la pratique de la Boxe Japonaise Showacan Canne de Combat* : (idem que BF/FULL SHOWACAN (Pour les compétiteurs chaussures BF et bandana)

DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- Certificat médical de moins de 2 mois avec la mention « apte à la pratique de la Savate et Canne de Combat en compétition »
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Taille pour le Tee-shirt offert
- 4 photos d'identité
- Tenue Full Contact Showacan
- Pas de cours pendant les vacances scolaires, fériés & si intempéries.
- Fin des Inscriptions le 15 décembre.
- A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.