

そ
わ
か
ソ



showacan

www.showacan.fr

Boxe française - Canne de combat - Canne chausson



Boxe Française Boxe Japonaise Canne de Combat SHOWACAN

Dimanche de 9h30-10h45 (15 ans et Adultes) de 10h45-12h00 (9-17 ans)

	Cotisation	Licence
De 9 à 15 ans	120 euros	20 euros
A partir de 16 ans	140 euros	35 euros

TENUE EXIGEE BF / BOXE JAPONAISE SHOWACAN

- ✓ Pantalon Full Contact noir, tee-shirt Budo noir, (1 offert par le Club 1ere inscription)
- ✓ Gants de Boxe Française, sous-gant gel de Boxe
- ✓ Bottillons de Boxe américaine Full Contact + (Pour les compétiteurs Boxe: chaussures BF + gants BF)
- ✓ Protège-dents
- ✓ Protège- tibias et protège avant-bras noir
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes
- ✓ *Pour la pratique de la Canne de Combat: (idem que BF / BOXE JAPONAISE SHOWACAN (Pour les compétiteurs chaussures BF + gants de Canne et bandana)*

DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- Certificat médical avec la mention « apte à la pratique de la Savate et Canne de Combat en compétition »
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Taille pour le Tee-shirt offert
- 4 photos d'identité
- Tenue Full Contact Showacan

A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.



Ligue du Centre de SAVATE

