

そ
わ
か
ソ



showacan

www.showacan.fr

Boxe française - Canne de combat - Canne chausson



ECOLE SHOWACAN DE BOXE / CANNE ET SABRE LASER

Boxe Japonaise Boxe Française / Canne de Combat - Sabre Laser

Dimanche 10h00-11h40 (9 ans à 17 ans) - 9h00-12h00 (Kata)

Sabre Laser

Mercredi 13h00-14h00 (6 ans à 15 ans)

	Cotisation	Licence
De 6 à 15 ans	120 euros	20 euros
De 16 à 17 ans	140 euros	35 euros

TENUE EXIGEE BF /BOXE JAPONAISE SHOWACAN

- ✓ Pantalon Full Contact noir, tee-shirt Budo noir (1 offert par le Club 1ere inscription)
- ✓ Mitaines de Karaté avec protection pouce, sous-gant gel de Boxe
- ✓ Bottillons de Boxe américaine Full Contact + (Pour les compétiteurs chaussures + gants BF et bandana)
- ✓ Protège-dents
- ✓ Protège- tibias et protège-avant bras noir
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes
- ✓ *Pour la pratique de la Canne de Combat et le Sabre Laser:* (idem que BF/BOXE JAPONAISE SHOWACAN (Pour les compétiteurs chaussures BF + gants de Canne et bandana)

DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- Certificat médical avec la mention « apte à la pratique de la Boxe Française et Canne de Combat en compétition »
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Taille pour le Tee-shirt offert
- 4 photos d'identité
- Tenue Full Contact Showacan
- Pas de cours pendant les vacances scolaires, fériés & si intempéries
- A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.



Ligue du Centre de SAVATE

