そわかソ

showacan

www.showacan.fr

Boxe française - Canne de combat - Canne chausson

SAINT LAURENT NOUAN

ECOLE SHOWACAN DE BOXE / CANNE DE COMBAT (A partir de 12 ans et Adultes)

Canne de Combat Samedi 10h15-12h00

Boxe Française - Boxe Japonaise (Chausson Marseillais) Vendredi 18h15-20h00

Stage Technique Compétition Samedi 9h30-16h30*

selon calendrier*

	Cotisation	Licence
De 12 à 15 ans	70 euros	20 euros
A partir de 16 ans	80 euros	35 euros

TENUE EXIGEE BF FULL CONTACT / BOXE JAPONAISE SHOWACAN

- ✓ Tenue Full Contact noire offerte à la 1ere inscription
- ✓ *PROTECTIONS*
- ✓ Gants de Boxe Française ou Full contact et sous-gant gel de Boxe
- ✓ Mi-chaussettes noires en coton, protège-pieds Full Contact metal boxe + (Pour les compétiteurs chaussures BF)
- ✓ Protège-dents
- ✓ Protège- tibias et protège-avant bras noir metal boxe
- ✓ Coquille pour les hommes et femmes / protections mammaires pour les femmes
- ✓ *CANNE DE COMBAT (chaussures de sport)* : (idem que BF FC / BOXE JAPONAISE SHOWACAN + Pour les compétiteurs chaussures BF + gants de Canne et bandana)

DOCUMENTS A FOURNIR ET PRESENCE DES COURS

- ❑ Certificat médical avec la mention « *apte à la pratique de la Savate Boxe Française et Canne de Combat en compétition* »
- ❑ Autorisation parentale pour les mineurs
- ❑ 4 photos d'identité
- ❑ Protections
- ❑ Taille pour le pantalon et le tee-shirt (Tenue Full Contact noire offerte)
- ❑ Pas de cours pendant les vacances scolaires, fériés & si intempéries
- ❑ A l'exception des séances d'essai, les parents et proches ne sont pas autorisés à assister aux cours.
- ❑ **06.32.71.08.38 & showacan@orange.fr**

Ligue du Centre de SAVATE